

offer studio

Godkänd piercingstudio på Mariefhem, Umeå

Reviderad 2017-09-08

Skötselråd : Piercing i läpp och kind

Läktid: Läpp 4-10 veckor, kind 3-9 månader

Eftervårdsprodukter: Koksaltlösning och eventuellt H2Ocean spray (120 kr)

Allmänna skötselråd under hela läktiden

- Rör inte din piercing under läktiden (om du inte behöver kontrollera att smycket sitter fast, och isåfall med rena händer, gärna med engångshandskar).
- Ha ingen oral kontakt (tungkyssar, oralsex etc), för att undvika främmande bakterier.
- Håll dig frisk. Ät gärna vitamintillskott för att hålla kroppen i trim.
- Undvik alkohol och andra immunförsvarssänkande medel, speciellt i början av läktiden.
Det funkar inte att dricka ren sprit – det renar inte tillfredställande, det sänker immunförsvaret!
- Undvik bastu, offentliga bad och solarium, då dessa är fulla av bakterier.
- Var uppmärksam på hur din piercing mår, svullnaden bör gå ner efter någon vecka.
- Glöm inte att byta smycke! Läksmycket är för långt och kan skada tänder och tandkött. Läppiercingar går ofta bra att byta efter 4-6 veckor.
- Rengör ej med spritlösningar, sårtvätt eller liknande preparat.
- Byt inte piercingsmycke under läktiden utan att rådfråga din piercare. Vid bioplast – kontakta Offer för att kapa av smycket, går ofta att göra redan efter en vecka! Kostar 50 kr.

I början av läktiden

- Undvik helst rökning och snusning. Om, så tänk noga på hygien – inga fingrar i munnen!
- Beroende på placering och smycke kan det vara bra att endast äta flytande föda (yoghurt, fil, soppa etc). Var oavsett försiktig vid födointag med en oläkt oral piercing.
- Var noga med att inte tillföra bakterier. Inget bitande på naglarna, dricka ur andras glas osv.
- Ha gärna krossad is i munnen eller mot piercingen (rena händer!) för att dra ned svullnaden.

Gör ny saltvattenlösning varje dag

Koka upp 5 dl vatten med 1 tsk salt. Använd gärna salt utan jod (t ex havssalt eller gourmetsalt). Förvara den max ett dygn i slutet kärl, t ex en flaska.

Gör följande efter allt du stoppar i munnen (allt utom vatten/is och tandborste) **inklusive** cigaretter/snus första veckorna, sedan minska till två gånger per dag resten av läktiden.

1. Ta koksaltlösning i munnen.
2. Skölj minst tio sekunder.
3. Spotta ut.

Gör följande två gånger per dag (Ej oftare! Efter några veckor kan det minskas till en gång per dag.)

1. Rengör händerna noga med tvål och vatten.
2. Vid beläggning på/runt smycket blötlägg gärna området först genom dusch eller blöt bomull.
3. Badda försiktigt saltvattenlösning eller H2Ocean i området omkring och på smycket med hjälp av topz eller liknande. Se till att hela smycket blir rengjort.

Lycka till med din nya piercing, största ansvaret ligger hos dig!

Har du frågor? Behöver du hjälp att byta smycke? Vill du köpa smycken billigt?

Skriv till mig på min hemsida <https://www.offerstudio.se> eller ring på 0737 35 83 79!