

# offer studio

Godkänd piercingstudio på Mariefhem, Umeå

Reviderad 2021-01-19

## Skötselråd : Piercing i navel och bröstvärta

**Läktid:** Ofta 3 - 8 månader – när det känns helt bra en månad i sträck

**Eftervårdsprodukter:** Antiseptic Bodysoap (80 kr) eller Lactacyd tvål samt kompresser

### Allmänna skötselråd under hela läktiden

- Rör inte din piercing om du inte ska rengöra den (och då med rena händer).
- Håll dig frisk. Ät gärna vitamintillskott för att hålla kroppen i trim.
- Undvik alkohol och andra immunförsvarssänkande medel, speciellt i början av läktiden.
- Undvik bastu, offentliga bad och solarium, då dessa är fulla av bakterier.
- Var uppmärksam på hur din piercing mår, och om kroppen börjar stöta ut smycket (migrera).
- Undvik smink och andra produkter på piercingen under läkningen. Torr? Använd Helosansalva (finns på Apoteket).
- Undvik för tigha kläder, och var försiktig när du tar av/på kläder så dom inte fastnar, nöter och sliter i den. Använd framförallt inte byxor med hög midja vid navelpiercing.
- Skydda gärna din piercing med någon form av kompress, speciellt i början av läktiden. Välj en kompress av den glatta typen (non-sticky/non-vowen), och låt gärna två sidor vara öppna.
- Rengör ej med spritlösningar, sårtvätt eller liknande preparat.
- Byt inte piercingsmycke under läktiden utan att rådfråga din piercere.

**Gör följande en gång per dag** (Ej oftare! Efter några veckor kan det minskas ytterligare.)

1. Rengör händerna noga med tvål och vatten.
2. Duscha eller blöt upp piercingen på annat vis om det är skorpor eller beläggning på smycket. Dessa/denna kan sedan försiktigt avlägsnas bort med topz.
3. Ta Antiseptic Bodysoap (80 kr) eller Lactacyd tvål och arbeta upp ett lödder.
4. Tvätta hela smycket genom att försiktigt tvåla in smycket och området omkring, och skölj med vatten efteråt.

**Tips:** Gör gärna ovanstående i samband med dusch då området redan är uppblött, så det är lättare att avlägsna eventuella skorpor och intorkad sårsvätska. Alternativt kan kroppsdelens övertäckas med ett litet glas (shotsglas t ex) med ljummet vatten (gärna koksaltlösning) ett tag.

**Varning:** Det säljs många dåliga smycken (material, yta och utformning), speciellt på billiga smyckesaffärer. Dessa kan ställa till det, skapa mer synligt ärr vid eventuell uttagning samt göra att piercingen stöts ut. Det är alltid rekommenderat att gå till en (sin) piercingstudio vid inköp av smycken.

### Krånglande piercing?

Läs dokumentet "Krånglade piercingar" under Info/Skötselråd på <https://www.offerstudio.se>, och/eller kontakta Offer Studio.

**Lycka till med din nya piercing, största ansvaret ligger hos dig!**

**Har du frågor? Behöver du hjälp att byta smycke? Vill du köpa smycken billigt?**

Skriv till mig på min hemsida <https://www.offerstudio.se> eller ring på 0737358379!