

# offer studio

Godkänd piercingstudio på Mariehem, Umeå

Reviderad 2025-01-27

## Skötselråd : Enpunktspiercing (Dermal Anchor) (Ytligt hudimplantat, dermal anchor, kan placeras nästan var som helst)

**Uppskattad läktid:** 3-8 veckor

**Eftervårdsprodukt:** Koksaltlösning och kompress/plåster, ev även Prontolind spray

### Allmänna skötselråd under hela läktiden

- Rör inte din anchor/enpunktspiercing under läktiden.
- Håll dig frisk och må bra.
- Undvik bastu, offentliga bad och solarium, då dessa är fulla av bakterier.
- Var uppmärksam på hur din enpunktspiercing mår, och se till att yttre plattan sitter någorlunda rakt mot huden.
- Undvik smink och andra produkter på piercingen under läkningen.  
*Torr? Använd Helosansalva (finns på Apoteket)*
- Skydda gärna enpunktspiercingen med en liten kompress eller ett plåster.
- Rengör ej med spritlösningar, sårtvätt eller liknande preparat.
- Byt inte yttre smyckekomponent under läktiden, och ta gärna hjälp av din piercare om det ska göras i framtiden.

### Gör följande två gånger per dag (varken mer eller mindre!)

1. Rengör händerna noga med tvål och vatten.
2. Tag varm koksaltlösning i lämplig behållare för att kunna täcka området, förslagsvis ett mindre glas (shotsglas). *Det går bra att värma upp tidigare lösning i mikron, men se till att den inte är för gammal.*
3. Håll behållaren över området där enpunktspiercingen är, så att den får bada i koksaltlösningen. Låt den göra detta i 5-10 minuter. Om placeringen omöjliggör detta så dränk en bomullsrandell eller dylikt och lägg över området.
4. Skölj med vatten och torka området försiktigt.
5. Om det sitter en beläggning runt smycket så ta en blöt bomullspinne och försiktigt avlägsna denna. Bäst är att undvika detta helt genom att enbart spola bort eventuell beläggning. Sitter den hårt eller är under plattan? Besök din piercare så får du hjälp.
6. Sätt gärna på en ny kompress eller ett plåster så den får vara ifred.

### Gör även gärna följande några gånger per dag första dygnet

1. Täck området med plastfolie eller använd en ren plastpåse.
2. Håll is (eller annat fryst/kallt) mot området i några minuter.

Detta görs för att minska svullnad som ökar risken för att den inte sitter som den ska när det är läkt. Det kan göras även när den är täckt med kompress/plåster.

Lycka till med din nya piercing, största ansvaret ligger hos dig!

**Har du frågor? Önskar nya smycken och eventuellt hjälp att byta?**

Kom på drop-in (se <https://www.offerstudio.se> för tider) eller ring 0737358379!