

offer studio

Godkänd piercingstudio på Mariehem, Umeå

Reviderad 2025-01-27

Skötselråd : Piercingar (ej genitala eller munhåla) (Öra, ögonbryn, näsvinge, septum, bridge/erl, navel, bröstvärta etc)

Uppskattad läktid: Örsnibb och septum 2-3 månader,
brosk (övre delar på öronen samt näsvinge) 4-12 månader, övriga 3-6 månader

Eftervårdsprodukter: Prontolind spray eller koksaltlösningsspray

Allmänna skötselråd under hela läktiden

- Rör normalt aldrig din piercing, varken med fingrar, bomullspinnar eller annat.
- Håll dig frisk och må bra.
- Undvik gärna alkohol och annat som sänker immunförsvaret, speciellt i början av läktiden.
- Undvik bastu, offentliga bad och solarium, då dessa är fulla av bakterier.
- Var uppmärksam på hur din piercing mår, och om kroppen börjar skjuta ut smycket (migrera). Migrering gäller främst ytligare piercingar som navel, ögonbryn och bridge. Hör av dig till din piercere om problemen inte går över.
- Undvik smink och andra produkter på piercingen under läktiden.
Torr? Använd Helosansalva (finns på Apoteket)
- Rengör inte med spritlösningar, sårtvätt eller liknande preparat.
- Byt inte piercingsmycke själv under läktiden. Ibland behöver smycket bytas pga oväntat mycket svullnad eller att läksmyckeslängden ställer till med problem. Låt isåfall din piercere göra detta.

Gör följande en till två gånger per dag

1. Rengör händerna noga med tvål och vatten.
2. Blöt upp området, förslagsvis med en varm dusch. Passa gärna på att spola med duschmunstycket på piercingen för att bli av med eventuell beläggning på eller runt smycket.
3. Spraya Prontolind, alternativt steril koksaltlösning, på området. Vid koksaltlösning så skölj med vatten efteråt för att inte torka ut huden.
4. Om det suttit beläggning på/runt smycket i många dagar (flera duschar) så ta en blöt bomullspinne och försiktigt avlägsna beläggningen. Bäst är att undvika detta helt, och enbart spola smycket rent. Sitter det hårt? Besök din piercere så får du hjälp.

Vid framförallt bröstvärta och navel rekommenderas en löst sittande kompress/plåster över piercingen, åtminstone i början av läktiden. Byt denna i samband med rengöring.

Krånglande piercing? Läs dokumentet *Krånglade piercingar* under *Info/Skötselråd* på <https://www.offerstudio.se>, och/eller kontakta Offer Studio.

Lycka till med din nya piercing, största ansvaret ligger hos dig!

Har du frågor? Önskar nya smycken och eventuellt hjälp att byta?

Kom på drop-in (se <https://www.offerstudio.se> för tider) eller ring 0737358379!