

# offer studio

Godkänd piercingstudio på Mariehem, Umeå

Reviderad 2025-01-27

## Skötselråd : Piercingar i/runt munhåla (Tunga, smiley, tongueweb, underläpp, överläpp, kinder)

**Uppskattad läktid:** Tunga, smiley och tongueweb 2-4 veckor,  
Under- & överläpp 2-3 månader, kinder 4-12 månader

**Eftervårdsprodukter:** Koksaltlösning och eventuellt Prontolind spray

### Allmänna skötselråd under hela läktiden

- Rör normalt aldrig din piercing, varken med fingrar, bomullspinnar eller annat.
- Håll dig frisk och må bra.
- Undvik alkohol och annat som sänker immunförsvaret, speciellt när det gäller tunga & kinder.
- Undvik smink och andra produkter på piercingen under läktiden.  
*Torr? Använd Helosansalva (finns på Apoteket)*
- Rengör inte med spritlösningar, sårtvätt eller liknande preparat.
- Byt inte piercingsmycke själv under läktiden. Smycket kan behöva bytas pga oväntat mycket svullnad eller att läksmyckeslängden ställer till med problem. Ta hjälp av din piercare.
- Framförallt tunga och kinder rekommenderas att du besöker din piercare redan efter 5-10 dagar och får ett kortare smycke. Användes bioplast som läksmycke kan smycket kapas på plats.
- Undvik helst rökning och snusning. Oavsett tänk noga på hygien – inga fingrar i munnen!

### I början av läktiden

- Ät endast flytande föda (yoghurt, fil, soppa etc) tills det känns bra att äta annat – och väl då: gör det försiktigt så du inte fastnar i piercingen! (Detta gäller främst tunga.)
- Var noga med att inte tillföra bakterier. Inget bitande på naglarna, dricka ur andras glas osv.
- Ha gärna krossad is i munnen för att dra ned svullnaden. Sova med högt huvud och minskad fysisk aktivitet första dagarna hjälper även. Detta gäller främst tunga.
- Skölj med koksaltlösning i munnen efter allt du ätit eller druckit (förutom vatten/is/tandborste)

### Vid läpp/kind, gör följande en till två gånger per dag

1. Rengör händerna noga med tvål och vatten.
2. Blöt upp området, förslagsvis med (eller efter) en varm dusch eller under kranen. Spola gärna lite hårdare på piercingen för att bli av med eventuell beläggning på eller runt smycket.
3. Spraya Prontolind på området och låt det vara. Alternativt spraya/häll/badda koksaltlösning på området, och skölj med vatten efteråt för att inte torka ut huden.
4. Om det suttit beläggning på/runt smycket i många dagar (flera duschar) så ta en blöt bomullspinne och försiktigt avlägsna detta. Bäst är att undvika detta helt, och enbart spola smycket rent. Sitter beläggningen hårt? Besök din piercare så får du hjälp.

**Egen koksaltlösning:** Koka 5 dl vatten med 1 tsk salt, och låt svalna något. Gör gärna ny varje dag.

Lycka till med din nya piercing, största ansvaret ligger hos dig!

**Har du frågor? Önskar nya smycken och eventuellt hjälp att byta?**

Kom på drop-in (se <https://www.offerstudio.se> för tider) eller ring 0737358379!